

ORTODONTİ DİŞ KLİNİĞİ

Ortodonti Nedir?

Ortodonti, alt ve üst çeneler ile diş çapraşıklıklarının düzeltilmesi ile uğraşan diş hekimliği branşıdır. Halk arasında daha çok eğri ya da çarpık gelen dişlerin düzeltilmesi olarak bilinse de kapsadığı alan bunlardan çok daha geniştir. Diş hekimliğinin en eski uzmanlık dalı olan **ortodonti** bilimi, bu soruların giderilmesinde günümüzde oldukça önemli bir noktadır.

Çapraşık ve kötü konumlanmış dişlerin estetik görüntüyü etkilemenin yanı sıra temizlenmesi daha zor olduğu için, dişeti hastalıklarına yakalanma ve diş çürüğüne bağlı olarak dişlerin erken kaybedilmesine neden olabilir.



Ortodontik Problemler Nelerdir?

Ortodontik problemler genel olarak dişsel anomaliler ve iskeletsel yapıya bağlı anomaliler olarak iki temel yapıda değerlendirilebilir. Dişsel anomaliler arasında çenelerde yeterli yer olmadığı zaman ortaya çıkan çapraşıklık, üst ön dişlerin alt dişlerin ilerisinde veya gerisinde olması, dişler arasında boşluklar olması, ön bölgede üst dişlerle alt dişler arasında açıklık olması sayılabilir.

Alt çenenin veya üst çenenin çok önde veya geride olması gibi iskeletsel yapıdaki bozukluklar genellikle erken dönemlerde aile ve sosyal çevre tarafından kolaylıkla fark edilebilmektedir. Bu iskeletsel bozuklukların tedavisi erken dönemde, çocukların büyüme ve gelişiminin devam ettiği yaşlarda (8-12)

yapılmalıdır. Dudak damak yarıklı bebeklerin tedavileri, uyku bozukluklarında kullanılan aygıtlar, eklem tedavileri ve iskeletsel problemlerin erişkin dönemde cerrahi ile düzeltildiği (ortognatik cerrahi) hazırlık tedavileri de **Ortodontik tedavinin** alanına girmektedir.



Maloklüzyon, iskeletsel anomali nedir?

Maloklüzyon, alt ve üst çeneye ait olan dişlerin ya da diş kavislerinin birbirleri ile olan anormal ilişkisi olarak açıklanabilir. İskeletsel anomalilerde ise alt ve üst çene kemiklerinin birbirleri ve baş iskeleti ile olan ilişkileri bozulmuştur. **Ortodonti** bu sorunların tedavisi ile uğraşan, diş hekimliğinde bir uzmanlık dalıdır.



Maloklüzyon oluşturan sebepler nelerdir?

Çapraşık dişler, estetik görünümü ve kişilerin rahat bir şekilde gülümsemesini engelleyen bir diş problemidir. Çapraşık diş nedeni ile psikolojik ve özgüven kaybı gibi hem estetik hem de sağlık açısından çeşitli problemler ortaya çıkabilir. Günümüz teknolojisi ile çapraşık dişlerin tedavisi oldukça kolay bir yöntemle yapılabilir. Çapraşık diş tedavilerinin süreleri kişinin dişlerindeki çapraşıklık durumuna ve ağız ve dişlerine uyguladığı bakıma göre değişkenlik göstermektedir. Çapraşık dişler estetik bir görünüme sahip olmadığı için pek çok kişinin birinci sırada yer alan problemleri arasında yer almaktadır. Ayrıca çapraşık dişlerin temizliği oldukça zordur. Her ne kadar iyi temizlediğinizi düşünseniz bile çapraşık dişlerin aralarında kalan yemek kalıntıları diş kayıplarına ve çürüklere neden olabilir. Kapsamlı bir ağız ve diş muayenesi ve röntgen çekimleri ile ortodontik tedaviye ihtiyacınız olup olmadığı ve uygulanacak tedavi yöntemi belirlenebilir. Eğer aşağıdaki durumlar varsa ortodontik tedaviye ihtiyacınız olabilir.

- Dişlerde çarpıklık ve yamukluk ,
- Gülerken diş etlerinin belli olması ve ayrık çapraşık dişlerin görülmesi ,
- Çene ve diş bağlantısı, çiğneme ve ısırma esnasında yaşanan problemler ,
- Ağızını kapatmada zorluk çekilmesi ,
- Dişlerin arasında geniş boşluk olması ,
- Konuşurken ve yutkunurken, dili ön dişlerin arasına sokma durumu ,
- Arka dişler kapatıldığında, kesici dişlerin dikey bir biçime birbirleriyle temas ettiğinin görülmesi,
- Süt dişlerinin erken kaybedilmesi

Ortodontik Tedavi Görmemiş Hastalar Hangi Sorunlar İle Karşılaşır?

Amerikan Ortodonti Birliği'nin de bildirdiği gibi ağız sağlığı genel sağlığa açılan bir penceredir. Ortodontik tedavi, dişlerin düzgün fonksiyon ve estetiğini sağlayarak sağlıklı gülüşler oluşturmaya yardımcı olmaktadır. Sağlıklı ve güzel bir gülüş hastanın özgüvenini arttırmaktadır. İyi bir kapanış, ısırma çiğneme ve konuşmayı kolaylaştırır. Çapraşık dişlerin aralarına fırça ulaşamadığı için temizlenmesi daha zordur, diş minesinin anormal şekilde aşınmasına ve çürüklere neden olabilir.

Ortodontik Tedavi Sırasında Kullanılan Yöntemler Nelerdir?

Ortodontistler yaş, çene bozuklukları, diş boyutlarındaki farklılıklar gibi değişkenlere dayalı olarak tüm olasılıkları göz önünde bulundurarak kişiye özel tedavi planlaması yapmaktadır. En uygun tedavi seçeneğini belirleyerek, hasta isteğini de göz önünde bulundurarak ideal yöntem seçilmektedir. Geleneksel metal ve seramik braketlerle yapılan tedavi, dişlere yapıştırılan ataşmanlar ve arasından geçen tellerle gerçekleştirilir. Tek başına ortodontik tedavi ile düzelemeyecek olan problemler cerrahi-ortodonti iş birliği ile düzeltilebilmektedir. Cerrahi operasyondan önce dişler ortodontik olarak çene kemiği içerisinde ideal yerlerine getirilerek ortodontist ameliyatı yapacak cerrah ile birlikte ideal ameliyat planını ortaya koyar.



Ortodontik Tedavinin Belirli Bir Yaşı Var Mıdır?

Alt- üst çene ve dişler bebeklikten yetişkinliğe kadar gelişim gösteren dinamik bir ortamdır. Bu nedenle, çocukların diş teline ihtiyacı olup olmadığını veya gelecekte olacak mı sorusuna bir cevap almak için mutlaka bir ortodontiste danışılmalıdır. Çocukların ortodontistle ilk tanışma yaşı kalıcı dişlerinin çıkmaya başladığı 8 yaş civarı olmalıdır. Problemler ne kadar erken yaşta fark edilip düzeltilirse hem tedavileri daha kolay olur hem de elde edilen sonuçlar daha kalıcı olur. İdeal olarak sabit teller ile yapılacak tedavilerin başlama yaşı daimi dişlerin hepsinin ağızda yer aldığı 12-13 yaşlarıdır. Yetişkinler için iskeletsel bir problem yoksa dişler her yaşta braketlerle veya şeffaf apareylerle düzeltilebilir. Günümüzde birçok yöntem ve teknik ile ortodontik tedavi yapılabilir. Bu yöntemler aynı sonuca farklı alternatiflerle ulaşmamızı sağlamaktadır. Yöntemi avantajlı hale getirecek ise hekimin tedavi alternatiflerinin var olan problemlere uygunluğunu ve hasta uyumunu iyi analiz ederek ideal yöntemi belirlemesidir.

Ortodontik-Çapraşık Diş Tedavisinin Avantajları Nelerdir ?

Ortodontik tedavinin en büyük avantajı sağlıklı ve estetik görünümlü dişlere kavuşmaktır. Çapraşık diş tedavisi olmayan hastalar, estetik olmayan görünüm nedeniyle hastanın kendisine ve dişlerine olan güveni azalmaktadır. Bu nedenle rahatça gülümsememektedir. Çapraşık dişlerin tedavi edilmesi ile kişinin dişlerinin görüntüsünden memnun olması ile rahatça gülümseyecek ve psikolojik olarak konuşurken ve gülerken daha rahat hissedecektir. Ayrıca çapraşık dişlerin temizliği oldukça zordur. Her ne kadar iyi temizlediğinizi düşünseniz bile çapraşık dişlerin aralarında kalan yemek kalıntıları diş kayıplarına ve çürüklere neden olabilir. Düz bir bölgeyi temizlemek ve diş ipi kullanımı daha kolay olacaktır. Böylece diş eti hastalıklarını önleyecek ve sağlam dişleri kaybetme riski azaltacaktır. Dişleri çapraşık olan hastaların tedavi görmesi hem estetik açıdan hem de ağız ve diş sağlığı açısından oldukça faydalı olmaktadır.

